MIDT-NORSK MESTERSKAP

LØRDAG 17. OKTOBER 2026

KAMP SPORT

NORGES KAMPSPORTFORBUND

Kontaktperson: Robert Hamara
E-post: robert.hamara@kampsport.no
Mobil: 92233143

TRONDHEIM TAEKWON-DO KLUBB

Kontaktperson: Kristian Gjersvold
E-post: kristian@ntkd.no

Trondheim Taekwon-Do Klubb ønsker på vegne av Norges Kampsportforbund å invitere til Midt-Norsk Mesterskap, lørdag 17. oktober 2026. Mesterskapet finner sted i Kolstad Arena, Blisterhaugvegen 17, Trondheim. Åpent for alle f.o.m. året de fyller 13 år, som har minimum gult belte.

Sted:
Kolstad Arena, Blisterhaugvegen 17, Trondheim

Startkontingent:
Kr. 350,- per utøver. Faktura sendes samlet til klubbene etter mesterskapet.

Krav for deltagelse:
- Minimum grad: Gult belte
- Minimum alder: Fyller 13 år i løpet av 2026
- Utøvere kan kun representere én klubb/team
- Sammenslåing av klasser kan gjennomføres i henhold til vanlig praksis

Forsikring:
Klubbene har ansvar for at alle klubbens deltagere er meldt inn i NKF og at de har gyldig forsikring.
Uten gyldig skadeforsikring og innbetalt startkontigent får ikke utøverne delta.

Regler:
Her finner du gjeldende regler:
https://kampsport.no/organisasjon/lover-regler/konkurranseregler/taekwon-do-itf/

Påmelding til mesterskapet:
Alle må melde seg på til sin klubbs påmeldingsansvarlig. Påmeldingsansvarlig i hver klubb melder på gjennom Kampsportforbundets påmeldingssystem:
https://www.sportdata.org/kampsport/set-online/veranstaltung_info_main.php?active_menu=calendar&vernr=1139&ver_info_action=nennhead#a_eventheadend

Påmeldingsfrist i Sportdata er **mandag 12. oktober kl. 16.00**. Noen klubber kan operere med tidligere frister. Det vil **ikke** være mulig å melde seg på eller gjør endringer etter fristen.

MERK! Hvis man skal gjøre endringer i påmeldingne må dette gjøres før mandag 12. oktober. Etter dette er det **ikke mulig** å gjøre noen endringer.
Fristene er endelige, og påmeldingen er bindende!

NB! Alle utøvere MÅ registreres med nåværende vekt, høyde og grad ved påmelding. Dette i tilfelle noen klasser må slås sammen. Det betyr at påmeldingsansvarlig må oppdatere hver utøver med riktig vekt, høyde og grad i Sportdata-systemet.

Klasser i Midt-Norsk Mesterskap:

Klasser i mønster og sparring:
- Junior 1:
  - Født i år 2011-2013
- Junior 2:
  - Født i år 2008-2010
- Senior:
  - Født i år 2007-1987
- Veteran:
  - Født i år 1986 eller tidligere

Klasser i spesialteknikk (rødt og sort belte):
Junior:
Født i år 2008-2013
Senior/veteran:
Født i år 2007 eller tidligere

Klasser i spesialteknikk (gult, grønt og blått belte):
- Junior:
  - Født i år 2008-2013
- Senior/veteran:
  - Født i år 2007 eller tidligere

Klasser i knusing (sort belte):
Senior/veteran:
Født i år 2007 eller tidligere

Klassene deles inn etter grad i alle øvelsene, og etter vekt i sparring. For Junior 1 deler vi inn etter høyde i sparringen. Alle som skal delta i sparring må ha eget sparringsutstyr.

Spesialteknikk/knusing:
Det skal være to øvelser i spesialteknikk for rødt og sort; high kick og flygende bakspark. Gult, grønt og blått belte har kun high kick som tidligere. Det blir også klasser for knusing for senior/veteran med sort belte, hvor det konkurreres med én håndteknikk og én fotteknikk. Antall brett som skal knuses må meldes til sekretariatet før mesterskapsstart kl. 13.00.

Trekning:
Trekningen blir lagt ut 13. oktober. Det er klubbenes ansvar at deltagerne er påmeldt riktig.

Dommere:
Kalles inn av dommeransvarlig. Dommere skal stille i korrekt dommerantrekk: Mørk dress, hvit skjorte, blått slips og hvite sko.

Lagledere/coacher:
Alle klubber som har med deltagere i mesterskapet må stille med lagledere og coacher.

Viktig informasjon:
Det er veldig viktig at lagledere holder seg oppdatert på **www.trondheim-tkd.no** i dagene før stevnet for eventuelle forandringer.

Forbehold om avlysning:
Norges Kampsportforbund forbeholder seg retten til å avlyse stevnet ved lav påmelding eller andre forhold som ligger utenfor vår kontroll. Ved avlysning tar Norges Kampsportforbund intet ansvar for eventuelle bestilte billetter, hotell eller andre kostnader klubben har hatt i forbindelse med stevnet.

Foto og film:
NKF og NTN opplyser om at det kan bli tatt bilder og film fra arrangementet med deltakere og funksjonærer som kan bli publisert i redaksjonell sammenheng på www.kampsport.no eller andre nettsteder.

Overnattingsforslag:
Thon Hotel Prinsen, Kongens gate 30, 7012 Trondheim.
Telefon: 73 80 70 00

Spørsmål:
Kontakt Kristian Gjersvold
E-post: kristian@ntkd.no

For spørsmål vedrørende påmelding:
Torkild Indstøy - torkild.indstoy@gmail.com.

TIDSSKJEMA

12.30-12.45 Dommermøte
12.45-12.55 Coachmøte
13.00-18.00 Mesterskap

Alle deltagere må møte i do-bok (Taekwon-Do drakt) senest kl. 12.30.

BLI MED DU OGSÅ!